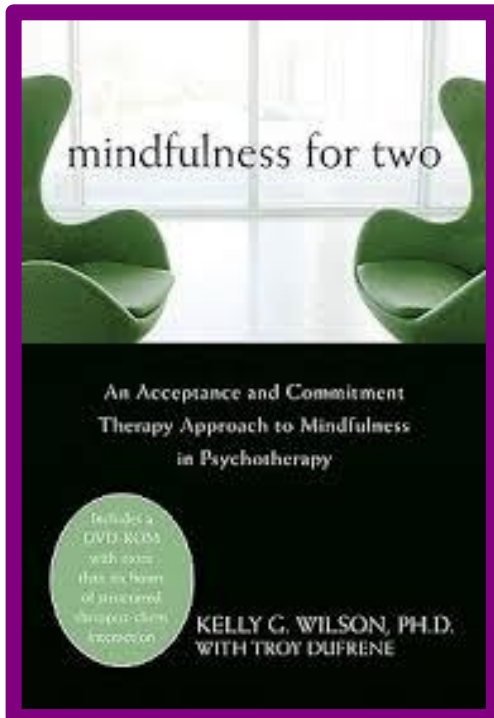


קוראים-ות ביחד את Mindfulness for two באהב"ה

ועד אהב"ה\הסניף הישראלי של ה־ACBS מתרגש להזמין את לקבוצת קריאה שתתמקד בקריאה משותפת של הספר Mindfulness for two של Kelly Wilson ו-Troy DuFrene. הספר מהווה מדריך מעשי ותיאורטי לתפקיד שממלאת קשיבות בטיפול (ובטיפול ACT) וחוקר את הקשר בינה ובין תהליכי הגמישות הפסיכולוגית, היחסים הטיפולים ומדע ההתנהגות ההקשרי (CBS).



מתי: ימי שני ב-21:00-22:00, אחת לשבועיים.

איפה: <https://us02web.zoom.us/j/83675592011>

מה להביא: את עצמכם- (הגמיש...!)

מארגנת המפגש: קרן ניסן-אילסר.

להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ של מפגשי הקריאה: לחצו כאן.

מפגש ראשון ב-6.1.25.

ההגעה פתוחה לכולם-ן, ללא קשר להשתייכות לארגון.