

ארגון אהב"ה - אדם והתנהגות בתוך הקשר,
הסניף הישראלי של ה-ACBS
מזמין למפגש החמישי בסדרת מפגשים חודשיים:

כש"כל הכבוד" מחמיר את הבעיה: חשיבה מחדש על עידוד והתנהגות בטיפול בכאב כרוני



בהנחיית עדי דוידוביץ
פיזיותרפיסטית 25 שנה,
מטפלת בשיטות טיפול
התנהגותיות - ACT, FAP, DBT,
RFT ומחברת הספר
"להשתחרר מכאב"

כאב כרוני נתפס לעיתים קרובות דרך פריזמה גופנית/רקמתית, ובהתאם לכך מטפלים נוטים לעודד התנהגויות שמטרתן להפחית או לשלוט בכאב. אולם בפועל, חלק מדפוסי העידוד, גם כאשר הם מחזירים את המטופל לתפקוד בטווח הקצר, נשענים על אסטרטגיות של הפחתת כאב. בטווח הארוך הן מחזקות תלות, מעמיקות את ההתארגנות סביב הכאב, ואף מחמירות את הבעיה.

בהרצאה נבחן באופן ביקורתי את תפקידו של העידוד בטיפול בכאב כרוני. דרך פרספקטיבה התנהגותית נדגים כיצד גם תגובות טיפוליות שגרתיות כגון חיזוק, אמפתיה או הכרה במאמץ עשויות לחזק דפוסיים של הימנעות ושליטה בכאב במקום להרחיב תפקוד. המטרה אינה להפסיק כאב, אלא להפסיק לארגן את החיים סביב ניסיונות לשלוט בו. בהתאם לכך, יוצגו עקרונות וכלים יישומיים לעבודה טיפולית המתמקדת בהרחבת התנהגות, הפחתת התנהגויות בטיחות, ועבודה מכוונת ערכים, במטרה לפתח גמישות פסיכולוגית ולאפשר חיים מלאים גם בנוכחות כאב.

יום א', 21/06/26, בשעה 20:00
לרישום:

<https://forms.gle/o51Yi2343TYCtLc19>