

ארגון אהב"ה - אדם והתנהגות בתוך הקשר,
הסניף הישראלי של ה-ACBS
מזמין למפגש השלישי בסדרת מפגשים חודשיים:

טיפול באקט במצבי בריאות וחולי

בסדנה זו נתייחס לעבודה עם מטופלים שמתמודדים עם בעיות בריאות- מחלות כרוניות מסוגים שונים, מחלות ממאירות, כאב כרוני, מצבים נפשיים כמו דיכאון/ חרדה ועוד. מצבים אלו מלווים בסבל רב, והרבה פעמים בתחושה של תקיעות.



בסדנה נעסוק בהבנה של מצבי חולי ובריאות מהזווית הייחודית של אקט. נחקור איך אפשר לעזור לאדם לפעול למען הבריאות שלו (להתחיל דיאטה/ להפסיק לעשן/ לעשות פעילות גופנית/ לקחת טיפול תרופתי). ננסה להבין את הגורמים לחוסר היצמדות לטיפול ואיך ההבנה ההתנהגותית של ACT עוזרת לנו ולמטופלים שלנו להתקדם בכיוון הערכים שלהם. ננסה להבין איך אפשר לפתח גמישות ובחירה בהתמודדות עם מצבים מורכבים אלו.



יום חמישי, 05/02/26, 20:00 ב-ZOOM

על המנחה: ד"ר אורנה שטר- מומחית ברפואת משפחה, מטפלת ומדריכה בפסיכותרפיה ממוקדת וב ACT. עובדת כרופאת משפחה בקופת חולים, מטפלת במרפאה להפרעות פסיכוסומטיות בקופת חולים ובקליניקה פרטית.

עלות המפגש: 30 ש"ח לקהל הרחב, כניסה ללא עלות לחברי'ות

אהב"ה | הסניף הישראלי של ה-ACBS.

לרישום: <https://did.li/8JiDN>

