

ארגון אהב"ה - אדם והתנהגות בתוך הקשר,
הסניף הישראלי של ה-ACBS
מזמין למפגש הראשון בסדרת מפגשים חודשיים:

המטריקס של אקט - לרגעי תקיעות בטיפול



07/12/25 יום א' בשעה 20:00

בסדנה זו נעמיק במטריקס של אקט - כלי להתערבות טיפולית, להמשגה ולניתוח התנהגות בתוך הקשר. המטריקס של אקט מהווה מטאפורה שונה מזו של המודל הקלאסי של אקט - הגמישושה, אך שואף לקדם את אותה המטרה - פיתוח גמישות פסיכולוגית. לאורך הסדנה נכיר את שימושיו העיקריים של המטריקס ואת ייחודו ביכולת לדיוק ההבנה של דפוסי ההתנהגות שלנו ושל מטופלנו וגיוס המוטיבציה והערנות לצורך שינוי המאפשר חיים מלאים, גמישים, עם חופש ובחירה. נתייחס למטריקס ככלי המאפשר יצירת תנועה בתהליך הטיפול, במיוחד ברגעים של תקיעות בטיפול.



בהנחיית נטע עמיאל, פסיכולוגית בהתמחות קלינית,
מטפלת ומלמדת ACT.

לרישום:

<https://forms.gle/FBzdfNmdQaUHHvCR9>